

Памятка для воспитателей

Рекомендации для занятий

по формированию сложно-координированных движений руки:

- Работу по развитию мелкой моторики рук желательно проводить систематически, уделяя ей по 5 - 10 минут ежедневно. С этой целью могут быть использованы разнообразные игры и упражнения.
- Поскольку развитие ручной умелости предполагает определённую степень зрелости мозговых структур, заставлять ребенка заниматься «через силу» неэффективно.
- Нужно начать с того уровня упражнений, который будет получаться и доставлять удовольствие.
- Выполнение упражнений должно быть регулярным.
- Для получения максимально эффекта упражнения должны быть построены так, чтобы:
 - сочетались сжатие, растяжение и расслабление кисти;
 - использовались изолированные движения каждого из пальцев.
- Занятия должны быть только совместными. Это определяется необходимостью точного выполнения движений, в противном случае результат не будет достигнут.
- Время выполнения упражнений не может быть долгим, так как внимание и интерес ребёнка быстро иссякают. До 3-х лет это около пяти минут, затем можно увеличить длительность, включать игры и другие развивающие занятия.
- Нужно соблюдать комфортный для ребенка темп выполнения.
- Очень важно участие и одобряющее поведение взрослого.
- Ребёнку всегда необходимо предлагать словесную инструкцию. Нельзя заменить её рисунком или ручным образцом выполнения.
- Инструкция должна быть простой, короткой и точной. Повторение инструкции, а так же проговаривание действий в процессе выполнения облегчает работу.

